

みんなの*伝言板

※掲載希望者は、毎月8日(必着)までに、はがき・FAXで企画課まで送付ください。

FAX 23-5775

◎募集しています

▶**フォークダンス初心者講習会** ㊤5月9日～24日(毎週水・木曜日/計6回) 10時～11時 ㊤中央児童センター ㊤世界各国のフォークダンスを優しく講習します。楽しく踊って健康づくりと仲間づくりをしませんか。㊤1,000円(初回のみ) ㊤滝川フォークダンス同好会・藤田㊤22-1440、岩岬㊤74-5935 ※動きやすい服装でお越しください。持ち物=運動靴。

▶**滝川朝野球連盟春季大会** ㊤5月22日(火)～ 5時15分～6時45分(監督、主将会議=5月19日(土) 18時～) ㊤石狩川野球場B ㊤滝川朝野球連盟・矢口㊤22-3862 ※春季大会および夏季大会(春季大会終了後開始)に参加を希望するチームは5月15日(火)までに朝野球連盟までお申し込みください(参加資格=市内および近隣市町で活動する団体・企業チームおよびクラブチーム、参加登録費=20,000円)。

▶**着物着付教室** ㊤水曜日(月2回) 14時～16時 ㊤緑地区コミュニティセンター ㊤月額2,000円 ㊤本間㊤24-5587 ※随時、申込受け付けしています。

▶**健康ストレッチ・ヨガ** ㊤土曜日(月3回) 10時30分～12時 ㊤街なかひろば「く・る・る」 ㊤準備運動に気功体操の「五環養生操」を取り入れています。この時季はまだ寒暖差が大きい季節です。ヨガで自律神経の調整を行いましょう。

㊤入会金=3,000円、月額=3,000円(会場費別途必要) ㊤渋谷㊤090-5985-5260 ※体験無料。

▶**弓道教室受講生** ㊤7月3日～14日(火・木・土曜日/計6回) 19時～21時 ㊤市弓道場 ㊤初心者を対象とした弓道教室です。関心のある方の受講をお待ちしています。㊤無料 ㊤田中㊤090-9435-9260 ※申込期限=6月20日(火)。

▶**水彩画サークル(絵手紙も含む)「葉月会」** ㊤火曜日=13時～15時 ㊤本町地区コミュニティセンター ㊤水彩画アート(絵手紙を含む)を自由に楽しく学び合います。

▶**筆ペン&絵手紙サークル「葉月会」** ㊤水・土曜日 13時～15時 ㊤幸町地区コミュニティセンター ㊤水曜日は筆ペン習字。土曜日は絵手紙や各種アート。

【共通事項】㊤各会月額2,000円 ㊤詠山(えいざん)㊤090-4871-5388 ※有資格者が親切にアドバイスします。体験無料(随時受け付け中)。用具無料貸し出しあり。

▶**読書会「賢治を語る会」** ㊤5月12日(土) 13時30分～16時30分 ㊤アートステージ空知滝川 ㊤朗読表現を通して宮沢賢治の世界を深めます。作品「よだかの星」をさらなる理解を深めるために読み合い、話し合います。㊤年額2,000円(途中入会割引あり) ㊤井川㊤24-2509 ※見学歓迎。

▶**アーチェリー無料体験** ㊤5月～7月(毎週土・日曜日) 9時～12時(1時間程度) ㊤滝川アーチェリー場 ㊤小学3年生以上 ㊤滝川アーチェリー協会㊤22-3313 ※動きやすい服装でお越しください。弓具は無料で貸し出します。持ち物=運動靴。

▶**B & G 滝川海洋クラブ員** ㊤5月12日～平成31年3月31日(毎週土曜日およびクラブが指定する日) 9時30分～12時30分 ㊤小学3年生以上 ㊤カヌー・ヨット・ローボートなどの水上スポーツを楽しみ、B & G北海道ブロックスポーツ交流交歓会「水上の部」への参加、他クラブとの交流、また陸上でのレクリエーション活動などを行います。水辺での事故を無くすための勉強もします。㊤年会費=小・中学生1,500円、高校生・一般2,000円、入会金=500円(初年度のみ) ㊤B & G 海洋センター㊤23-4194 ※入会希望者は、5月12日(土)までに入会金・年会費を持参のうえ、海洋センター受付にお申し込みください。中学生以下は保護者同伴でのお申し込みとなります。

▶**滝川市民合唱団(混声)団員** ㊤毎週水曜日 19時～21時 ㊤音楽公民館 ㊤高校生以上 ㊤歌を愛する方、合唱をやりたい方、いつでも歓迎します。初心者も大歓迎。若い方も、退職して時間ができた方も、ぜひお待ちしております。㊤月額2,500円 ㊤松嶋㊤24-1727、島谷㊤23-0825

◎催し物のご案内

▶**初めてのバードウォッチング** ㊤5月13日(日) 10時～12時 ㊤東公園、海牛公園(東公園交通安全祈願像前集合) ㊤公園内を約3km散策しながら、アオジ、カッコウなどをバードウォッチングします。㊤無料 ㊤井川㊤24-2509 ※申込期限=5月10日(火)。初心者大歓迎。双眼鏡、図鑑の無料貸し出しあり。参加者には、野鳥ミニ図鑑「おさんぼ図鑑」をお配りします。

▶**いけばな親子教室** ㊤5月19日(土) 13時～14時30分 ㊤街なかひろば「く・る・る」 ㊤800円(花材代) ㊤山下㊤22-0866

▶**5月の駅カフェ** ㊤5月13日(日) 11時～15時 ㊤JR江部乙駅 ㊤認知症ワンポイント講座、みんなで歌おう～童謡・ナツメロ～(アコーディオン 三坂さん)、もの忘れ相談コーナー「陽だまり」、カフェコーナーなど ㊤江部乙まちづくりコミュニティ行動隊女子部・曾我部㊤090-9088-6284、窪之内㊤090-8274-4248

▶**ボイラー実技講習会** ㊤6月14日(休)～16日(土) 9時～17時 ㊤滝川市スポーツセンター第2体育館 ㊤二級ボイラー技士の免許試験の免許交付要件となる実技講習会 ㊤日本ボイラー協会滝川地区支部㊤23-7521 ※定員=20人(定員になり次第締切)

▶**市民園芸セミナー** ㊤5月8日(火) 13時30分～15時 ㊤上手な野菜づくり、主要な野菜の栽培のポイント・病害虫対策(畑などでの実習は行いません) ㊤無料 ㊤園花・野菜技術センター・山井㊤28-2211 ※定員=30人(定員になり次第締切)。申込方法=電話でお申し込みください(月～金曜日/祝日を除く)。

▶**①山の辺コースフットパス(距離約8キロ)** ㊤5月6日(日) 8時30分～12時30分 ㊤高速バス江部乙バス停駐車場集合 ㊤丸加高原山麓(さんろく)を巡り、春の美しいパノラマと残雪の景観を楽しみます。 ※申込期限=5月3日(休)

▶**②菜の花フットパス(距離約8キロ)** ㊤5月27日(日) 8時30分～12時30分 ㊤フルーツの丘ふれあいセンター集合 ㊤満開の菜の花やリンゴの花の小道を散策し、江部乙の開拓の歴史や文化に触れます。 ※申込期限=5月24日(休)

【①、②共通事項】㊤会員=1,300円、会員外=1,500円(お土産付き) ㊤江部乙丘陵地のファンクラブ・東元㊤75-6195

▶**笑いヨガ(ラフターヨガ)** ㊤5月2日(火) 14時～15時 ㊤扇町地区コミュニティセンター ㊤「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた楽しい健康法です。楽しいから笑うのではなく、笑うから楽しい。健康維持にみんなで一緒に笑いましょう(一部、認知症予防ゲームや指ヨガも取り入れています)。㊤500円 ㊤笑って!滝川笑いヨガクラブ・遠藤㊤090-8425-8575 ※動きやすい服装でお越しください。持ち物=飲み物、タオル

▶**子育てサロン「ありす」** ㊤5月17日(休) 10時～12時 ㊤0歳～5歳未満の子どもとその家族 ㊤あそびテーマ「お花見散歩」 ㊤1家庭100円(保険料) ㊤國學院大學北海道短期大学部㊤23-4111 ※申込期限=5月16日(火)15時(先着30人)

▶**パークゴルフ初心者講習会** ㊤5月30日(火) 13時30分～ ㊤北海道コカ・コーラパークフィールド72 ㊤無料(入場料500円別途必要) ㊤滝川市パークゴルフ協会事務局・田端㊤23-6742 ※申込期限=5月25日(金)。パークゴルフ場掲示板の申込書に記載するか、事務局に電話でお申し込みください。

▶**クラシックバレエ教室 無料体験レッスン** ㊤5月22日(火) 16時30分～17時30分 ㊤街なかひろば「く・る・る」 ㊤音楽に合わせて、クラシックバレエの基礎的なポジションや、ステップなどが体験できます。㊤幼児～小学生 ㊤齊藤㊤090-5226-6261 ※参加希望の方は事前にお電話ください。