

認知症を理解する月間行事

内容	場所	日時
20分程度の内容を3パターン上映予定です。 ●認知症サポーターキャラバン ●二本の傘 ●おばあちゃんが家に来た～認知症って？～	市役所8階 大会議室	9月4日(金) 9時30分～12時、 13時～15時
タッチパネルを使用した簡単な物忘れ測定を行います。 ①測定時間5分コース ②測定時間20分コース 申込方法=前日までに電話でお申し込みください。	①市役所6階 601・602 会議室 ②市役所10階 和室	①9月4日(金) ②9月18日(金) 9時～16時
認知症についてのクイズに挑戦してみませんか。 正解された先着100人の方に粗品を進呈します。	市役所1階 市民ロビー	9月18日(金) 9時30分～12時、 13時～15時

認知症を理解するDVD鑑賞

起業に必要な知識やノウハウを習得できるセミナーです。
日時 9月17日(木) 18時～19時30分

TAKI-Biz Cafe ①

※託児あり(要予約)。
申込方法 電話でお申し込みください。

③子育て講座「親子であそぼうワンツウーシャンプー」
日時 9月30日(水) 10時～11時
場所 花月地域子育て支援センター

④こころランチ
各自で持参したお弁当をみんなで食べながら交流します。育児相談や栄養相談も行います。
日時 ①9月10日(木) ②9月18日(金) 各日12時～13時
場所 ①花月地域子育て支援センター ②一の坂地域子育て支援センター

⑤地域訪問「みんなあつまれ」
日時 9月25日(金) 10時～11時30分

場所 市役所3階 301・302会議室

内容 成功する経営者とは？創業計画の作り方等(経営)講師 小野司さん(株式会社リールガルマネジメント 司法書士・中小企業診断士)
対象 市内在住の方で起業に関心のある方、または市内で事業を行っている方で起業して間もない方
申込方法 滝川市産業活性化協議会(市役所4階 産業振興課内)窓口にて備え付けの会員登録申込書に記入のうえお申し込みください。

美術自然史館の催し

◆裸婦テッサン会
日時 9月13日(日) 13時～16時
場所 美術自然史館
持ち物 画材(油彩はご遠慮ください)
参加料 1,000円
※申込不要、直接会場にお越しください。

◆滝川歴史散歩
日時 10月1日(木) 9時～15時
集合場所 市役所南側玄関
内容 石狩川波止場跡や伏古渡船場跡など、市内の歴史ある場所をバスで巡ります。
講師 白井重有さん(滝川市郷)

土研究会参与) 定員 20人

参加料 500円(昼食は各自負担)
申込期間 9月1日(火)～10日(木)
申込方法 電話でお申し込みください。

月イチリカ室

◆くるりんチェンジ
日時 9月26日(土) 13時30分～14時
場所 こども科学館
内容 色画用紙を使ったふしぎな工作です。

対象 就学前の幼児～小学生
定員 20人(申込不要、先着順)
参加料 無料(入館料別途必要)
※小学2年生以下は保護者同伴でご参加ください。
会場 こども科学館Tel22-6690

もうすぐママサロン

日時 9月30日(水) 13時30分～14時30分
場所 花月地域子育て支援センター
内容 妊婦さんと先輩ママ・赤ちゃんとの交流、ミニコーナー(絵本の時間)
対象 妊婦とご家族および0歳の乳児とご家族
持ち物 母子健康手帳、飲み物

申込期限 9月23日(水)

申込方法 妊婦さんは保健センター、0歳の子を持つご家族は子育て応援課の窓口または電話でお申し込みください。
④保健センターTel24-5256、子育て応援課Tel74-5179

子育て支援センターの催し

①土曜日一日開放(時間延長)
開放時間内の好きな時間に来て遊ぶことができます。
日時 ①9月5日(土)、10月3日(土) ②9月19日(土) 各日9時～16時
場所 ①一の坂地域子育て支援センター ②花月地域子育て支援センター

対象 0歳～就学前幼児と保護者
※予約不要。
②子育て講座「ライフプランニング」
日時 9月9日(水) 13時30分～14時30分
場所 花月保育所
内容 子育てに必要な経費と生活設計について学びます。
講師 磯野郁美さん(市職員/ライフプランナー)
対象 0歳～就学前幼児を持つ保護者
定員 10人
※申し込み多数時は抽選。
申込期限 9月1日(火)

盤底筋のトレーニング、転倒予防、脳トレを含めたゲームなどを楽しく行う教室です。

コース	日程	時間
①ストレッチボール	9月4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)	10時～10時40分
②ストレッチボール自重トレーニング	9月5日(土)、19日(土)	10時～11時
③楽しくストレッチーズ	9月9日(水)、26日(土)	10時～11時
④シニア元気体操	9月1日(火) 9月18日(金)	13時30分～14時30分

場所 滝川市スポーツセンター 第1体育館 会議室
対象 ①～③18歳以上 ④60歳以上
定員 各回10人
受講料 ①300円 ②～④500円
※受講料は当日に徴収します。
申込方法 開催日前日までに、窓口または電話でお申し込みください(火～土曜日9時～17時/祝日を除く)。
※詳しくはお問い合わせください。
④滝川市スポーツ協会Tel23-4617

有料広告

広告

有料広告

広告