

旬の食材を  
食卓へ!



## 管理栄養士の おすすめレシピ 旬の大根サラダ



詳しい調理法や  
今月の注目食材の  
情報については  
こちらをチェック!



### 【材料 (2人分)】

- ・大根 100g (厚さ2.5~3cm)
- ・ツナ水煮缶 小1缶
- ・かいわれ大根 15g (1/3パック)
- ・マヨネーズ 大さじ2
- ・白いりごま 大さじ1/2
- ・ごま油 小さじ1/2
- ・塩昆布 ふたつまみ
- ・かつお節 1/2袋

### 【作り方】

- ① ツナ水煮缶は水気を切り、かいわれ大根は根元を切り落としておく。
- ② 大根はよく洗い、幅2~3mmの千切りにし、1~2分水につけたあと、キッチンペーパーで水気を切る。
- ③ かつお節以外の食材をボウルに入れ混ぜ合わせる。
- ④ ③を器に盛り付け、かつお節を散らして完成。

## トラブルを防ぐ

# 豆・知・識



### 通信販売での買い物は慎重に!

コロナ禍で自粛生活が続き、通信販売を利用する機会が増え、定期購入についての相談が多く寄せられています。

【事例】 テレビショッピングで健康に良いと紹介されていたサプリメントが「初回限定500円、いつでも解約可能」と表示され、定期購入等の条件はなかったため、電話で申し込んだ。初回のサプリメントが届き、1週間後に2回目のサプリメントが4袋、12,000円の請求書とともに送られてきた。2回目は申し込んでいないため、受け取りを拒否したが、再び請求書と振込用紙だけが送られてきた。解約は電話のみの対応とされていたが、電話もつながらず。(50代 女性)

【トラブルを防ぐには】 通信販売での、契約内容や返品特約の記載内容は文字が小さく見落としがちです。「解約はいつでも可能」と表示されていても「解約は次の商品の発送の〇日前まで」や「解約は電話のみの受付」などの規約があったりします。解約をしたいが、電話がつかない時は、メールやハガキで解約の意思表示をしておくことが大切です。「受取拒否=契約の解除」とはなりません。商品や請求書が送られ続け、その後、債権回収業者から請求が来ることもあります。通信販売は自分の意思で購入をしているため、クーリングオフは適用されません。画面上で詳しいことがわからない場合は、購入前に販売業者に電話などで直接確認しましょう。

お困りのときには消費者センターにご相談ください。

滝川地方消費者センター Tel 23-4778

# たきかわら版

## 9月の各種無料相談日

行政相談 23日(水) くらし支援課 Tel 28-8012

物忘れ・認知症相談 17日(木)

地域包括支援センター Tel 28-8029 (要予約)

## 不用品データバンク

### 譲ります

- ① オイルヒーター
  - ② 夏タイヤ4本 (155/60、13インチ12穴アルミホイール付き)
  - ③ 百科事典 (6冊セット)
  - ④ 白樺幼稚園制服一式 (女子用/130cm)
  - ⑤ 学習机・いす一式
  - ⑥ 編み機 (台付)
  - ⑦ 自転車 (27インチ)
- ◆譲ってください
- ① デスクトップパソコン (ディスプレイ一式 Window 7以降)
  - ② 耕うん機 (Window 7以降)
  - ③ 明苑中学校女子制服 (JMサイズ/160cm)
  - ④ エンジン刈払機
  - ⑤ 電動マッソーチェア
- 間くらし支援課 Tel 28-8013

## 9月の「みんなのタキカワ」



FMG'Sky (77.9MHz)  
毎週金曜日 12時15分~12時30分  
(再放送 同日18時~18時15分)

- 4日 市長のふれあいトーク
- 11日 国勢調査にご協力を
- 18日 広報ひろい読み
- 25日 はじめまして! 滝川市役所1年生

## 編集後記

北電公園球場の改修完成セレモニーのゲストとして、元日本ハムファイターズ選手で現役ジャパン監督の稲葉篤紀さんが登場。憧れのプロ選手の迫力あるスイングを間近で見た子どもたちは大興奮。



『ダイヤモンド  
ブラッシュプロジェクト!』  
(8月2日/北電公園)

◆中学時代ピッチャーをしていた仲間とキャッチボールをすることがあります。球速が速いうえに、昔から使っているグローブの皮が薄くて毎回手が痛いです。キャッチャーミットを買いたいです。◆先月号の特集で保護司を取り上げたところ、志願するお声を数件頂いたそうです。広報紙を読んでいただいていること、関心を持って頂いたことに感謝。『思い懸け 書いた特集 架け橋に』◆夏休みシーズンだったこともあって道の駅は大繁盛。売り場もあつとこの間に空になってしまったため写真を撮るタイミングも難しい。人気の野菜、珍しい作物狙いの方は午前中がおすすすめです

## 今月の表紙

