

近春の暖かさによる影響で記録的な早さで北上中の桜前線は、観測史上最も早く北海道に上陸する見込みとされています。ゴールデンウィーク中のお花見は、葉桜見学になってしまうのでしょうか。満開の桜に期待を込めて「どうか雨よ降らないで」、「風よ強く吹かないで」、とお願いしたいものですね。

暖かな日はあっても、まだまだ気温の変化が激しい時期です。体調管理には十分に注意していきましょう。



ゆうゆう一む

～『不安』を乗り越える～

新年度、新学期が始まり1ヶ月が経ち、環境の変化に子どもたちの心と体は少々お疲れ気味ではないでしょうか。慣れない環境の変化に「不安」な気持ちをもっている子どもたちが乗り越えるまでについてお話したいと思います。

生後8ヵ月ごろに現れる「人見知り」が最初の大きな心の動きで、不安を感じ、なじみのないものや見知らぬものにあまり近づかないし、恐ろしくて引き下がるという行動が現れます。しかし一方で子どもは、「探索欲求」というものが備わっていて、見たことのないもの、聞いたことのないものに強い興味を示します。子どもが育っていくためには身を守る「不安」と新たな世界に踏み出す「探索欲求」の両方が必要です。この相矛盾する2つの欲求をこどものなかで調整できるようになるためには、不安から自分を守ってくれる「心の基地」という存在です。

1歳半～2歳半頃には、振り向くといつも変わらず守ってくれる頼れる大人が身近にいと安心して前進でき、3歳～4歳で心の基地が身近にいても自分から前進していくことができ、親以外の大人でも安心できるようになります。学齢期になって、心の基地のイメージを自分の中に作るにより自分の守りになるのです。心の基地があって「不安」「心配」「怖い」でも「もっと知りたい」「大きくなりたい」「強くなりたい」と新たな世界に進んでいきます。子どもにとってしっかりと自分を守ってくれる頼れる大人がいることで安心してまた一歩前進することができるようになるのです。



1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
	ひだまりグループ (こいのぼり製作)	憲法記念日	みどりの日	こどもの日
8日(月)	ひだまりグループ (豆遊び)		ひだまりグループ (運動遊び)	
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
・2歳児相談協力	職員研修のため 指導がお休みになります。	のびのびグループ (散歩)	ひだまりグループ (散歩)	・3歳児健診協力
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
	ひだまりグループ (小麦粉粘土・身体測定)		ひだまりグループ (春の遠足)	
29日(月)	30日(火)	31日(水)		
	・乳幼児相談協力 ひだまりグループ (お家遊び)			

お知らせ

- ① のびのびグループは17日(水)に天気が良ければ散歩に出かけます。ベビーカーが必要な方は用意をお願いします。
- ② ひだまりグループは25日(木)に天気が良ければバスに乗ってさくら公園に行きます。
- ③ 利用者負担金のお支払い忘れはありませんか?もし、ありましたら、お早めに納入をお願いいたします。納入通知書を紛失された場合は、再発行が可能ですので、担当職員にご相談ください。また、領収書につきましては1年間の保管をお願いいたします。