

ひだまりサロン

滝川地区 認知症の人と共に歩む家族の会 《あけぼの会》

- ★ 認知症は脳の病気だとわかっているけど・・・
- ★ どう対応すればいいの？・・・
- ★ 他の家族の方はどう接しているの？・・・

介護で困ったこと、気になっていること、介護の苦勞や悩みを話してみませんか？

他の介護者の話を聞いて見たいと思うことはありませんか？

誰かと話したい

気分転換をしたい

実際に体験した人と話すことで、分かり合えることもあります。
介護で疲れた心を癒し、明日の活力につなげて見ませんか。ぜひご参加ください。

～ あけぼの会の活動場所 ～

日時 毎月 第1・3金曜日 9時～15時
場所 本町地区コミュニティセンター 1階
(本町4丁目3-5 ☎ 22-5385)

参加料 昼食代 500円

※ 送迎あり 都合の良い時間に、気軽に参加してください。

あけぼの会への問合せ・聞きたいことは
事務局(三河) ☎ 23-5973 会長(須田) ☎ 22-3244