

知っててよかった

高齢者お助け

かわからばん



滝川市地域包括支援センター

滝川市大町1丁目2番15号(滝川市役所内)

☎0125-28-8029

ごあいさつ

この「高齢者お助けかわら版」は、市内商店・事業主の方々のご協力のもと、高齢者の方が日常生活を送る上で、知っていると便利で役立つ情報を、1冊にまとめたものです。

近年、高齢社会の進展に伴い、高齢者の方々が住み慣れた地域で安心して生活するためには、様々な課題があります。家族が近くにいない、近所との交流が希薄など、生活への不安を抱えている方が少なくなく、国の介護保険制度や市の在宅サービスの他、ちょっとした地域での支え合いが必要になっています。高齢者の方々が、少しでも快適で安心した日常生活が送れるよう、この冊子をご活用いただければ幸いです。また、滝川市のホームページにも掲載し、随時更新してまいりますので、そちらもご覧ください。

滝川市地域包括支援センター

目次

食料品を買うとき	1 P
食事を楽しみたいとき	5 P
その他の買物	6 P
電気製品の販売・修理などに関すること	7 P
体に関すること	9 P
髪を切りたいとき	10 P
おでかけに関すること	13 P
家事・家のことを頼みたい	15 P
高齢者の暮らしにかかわるサービス	18 P
高齢者に関する介護施設・サービス事業所	22 P
市内医療機関	26 P
市内歯科医院	28 P
市内薬局	29 P
滝川市内地図（医療/歯科/薬局）	30 P

凡例



車イスOK



配達OK
※商品をご自宅にお持ちする。



送迎OK



電話注文OK



出張OK



出前OK



発送OK
※宅配業者に配達を依頼する。

- サービスの利用に関しましては、直接事業者へお問い合わせの上ご利用ください。
- 令和3年7月時点のデータを使用しています。