

はじめての
離乳食
どうやって
すすめるの？

どうやって
形を大きくするの？

いつから
ハミガキを
始めたらいいの？

歯ならびやかみあわせ
も心配・・・

そんな悩みを解決

6～7か月のベビー対象

「はじめて教室」



教室の
内容は・・・

パクパク食べる&キレイな歯のたきかわっこを目指そう！



栄養士

- ☆離乳食中期・後期のモデルを見て、形や量を確認できます
- ☆1回食→2回食への進め方、ドロドロ→ツブツブへの引き上げ方についてお話します。
- ☆目の前で実際に作ります
ちょっぴり試食♥

パクパクと
食べることで
お口の発達を
促します！
将来のむし歯予
防&きれいな
歯並びには
『食べる』が
大事です！



歯科衛生士

- ☆お口の中を見て、お口の状態を確認します
- ☆むし歯予防のコツやお口の発達についてのお話
- ☆お口の触り方、口の中の見かたを実際にやってみましょう

歯は生えてなくてもOKです！！

その他、疑問・質問にお答えします♪

令和5年度 日程表

時間：10時～10時50分の予定

日程	対象
R5年 4月18日(火)	令和5年 9月生まれ
5月23日(火)	令和5年10月生まれ
6月20日(火)	令和5年11月生まれ
7月18日(火)	令和5年12月生まれ
8月 8日(火)	令和6年 1月生まれ
9月12日(火)	令和6年 2月生まれ
10月25日(水)	令和6年 3月生まれ
11月21日(火)	令和6年 4月生まれ
12月22日(金)	令和6年 5月生まれ
R6年 1月23日(火)	令和6年 6月生まれ
2月20日(火)	令和6年 7月生まれ
3月21日(木)	令和6年 8月生まれ

会場：滝川市保健センター



持ち物：母子健康手帳



4、5か月相談でご案内いたします！

対象月にご都合が悪ければ、次月に参加できます♪



滝川市保健センターでは 栄養士と歯科衛生士が、お子様の『食べる』を “食”  & “歯”  の両面から応援します！

問い合わせ&相談先 ☎ 0125-24-5256 歯科栄養係まで

何でも聞いてね♥