

# 20~30代からお口のトラブルがおきやすいって知っていますか？

歯周病って20代からなるんだって！



30代の約半数が、血が出る、歯と歯の間に挟まる等といった自覚症状があると答えています。

自覚症状があるのに!?

えっ!?

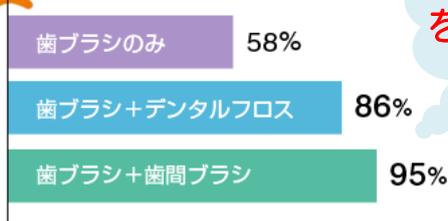


そのままにしておくと40代から歯周病が悪化する！

なのに、20~30代の歯間ブラシやフロスを「毎回使用している」と答えた方はたった2割弱と少ない結果でした。



歯と歯の間の歯垢除去率



歯間ブラシやフロスを毎日使おう!!

正しい使い方もチェックできます！  
参加しませんか?!

山本他 日歯周誌 1975年を改編

感染症対策をとっていますので安心して  
お越しください!

## 令和5年度 歯周病歯科検診の日程

【とき】 4月26日(水) 6月30日(金)  
9月6日(水) 10月6日(金)  
12月13日(水) 2月28日(水)

【受付時間】  
12時30分~14時の間  
15分刻みで  
完全予約制

【ところ】 滝川市保健センター2階

【内容】 ☆歯医者さんによる歯科検診・歯科相談  
☆歯科衛生士による口腔ケア

【料金】 520円 (歯ブラシ等使用したものはさしあげます)



さしあげます!

参加日と時間を選んで、前日までにお申込み下さい

【問い合わせ・申込先】 滝川市保健センター

☎0125-24-5256 歯科衛生士まで

1階窓口付近にいます！  
お声がけください♪



75才以上の方は  
お口の機能検査も行ないます!

### ☆歯科検診おすすめ節目年齢☆

40才：S57年4月~S59年3月生まれ  
50才：S47年4月~S49年3月生まれ  
60才：S37年4月~S39年3月生まれ  
70才：S27年4月~S29年3月生まれ