

赤ちゃん教室

すくすく らんと



お子さまとの遊びや離乳食作りなど育児のコツをお伝えします♪

赤ちゃんの生まれた月で対象となる日程をご案内しています

生後1か月に満たない場合は次のコースに参加してください。
2回目、3回目からの参加もできます。

赤ちゃんが生まれた月	1回目	2回目 ※	3回目
令和2年1月～4月	令和2年 4/22(水)	5/29(金)	6/22(月)
令和2年4月～7月	7/15(水)	8/28(金)	9/28(月)
令和2年7月～10月	10/28(水)	11/18(水)	12/16(水)
令和2年10月～ 令和3年1月	令和3年 1/27(水)	2/26(金)	3/22(月)
時間	13時30分～15時30分 ※体重測定希望の方は13時00分～13時15分までに来てください。		
内容	家庭看護・事故防止 赤ちゃんの発達と遊び わらべうた遊び 新米ママのフリートキグ	離乳食教室(調理と試食) はじめての「歯」の話	ママのストレッチ体操 乳幼児の救命講座
会場	保健センター2階		
託児 (生後6か月まで)	なし	あり	あり

持ち物

- ・母子健康手帳
- ・バスタオル
- ・赤ちゃんの身のまわりの物(おむつやミルクなど)
- ・飲み物(水やお茶)は各自ご用意ください



1回目では足型をとりますよ!

※2回目は、エプロンと離乳食材料費200円がかかります

申込み・問合せ先 **滝川市保健センター(健康づくり課)** ☎0125-24-5256

※市内のお子さんに限らせていただきます。