

2021 年度

赤ちゃん教室



赤ちゃんが生まれた月	1 回目	2 回目
2021 年 1 月～2 月生まれ	2021 年 4/26 (月)	5/28 (金)
3 月～4 月生まれ	6/28 (月)	7/21 (水)
5 月～6 月生まれ	8/27 (金)	9/29 (水)
7 月～8 月生まれ	10/29 (金)	11/29 (月)
9 月～10 月生まれ	12/22 (水)	2022 年 1/28 (金)
11 月～12 月生まれ	2/25 (金)	3/18 (金)
時間	13 時 30 分～14 時 30 分 ※身体計測ご希望の方は 13 時 00 分～13 時 15 分までに来て下さい。	
内容	*赤ちゃんの発達と事故防止のお話 *わらべ歌で一緒に遊びましょう♪	*離乳食の基本についてのお話 *離乳食作りの体験ができます！
会場	保健センター2 階	
持ち物	母子手帳、バスタオル、赤ちゃんの身の回りのもの（おむつやミルクなど）、 飲み物（水やお茶）は各自ご用意ください	



○参加する方へのお願い○

- *申し込み制となっております。参加希望の方は前日までに下記までご連絡ください。
- *当日体調確認（咳などの風邪症状がないか、37.5℃以上の発熱がないか）をし、体調不良がある方は事前にご連絡ください。
- *保健センターに入りましたら、消毒液による手指消毒、または手洗いをしてください。
- *できる限りマスクの着用をお願いします。



申込み・問合せ先 **滝川市保健センター（健康づくり課） ☎0125-24-5256**



※市内のお子さんに限らせていただきます。

※新型コロナウイルスの流行状況によっては中止する可能性もありますので、ご了承ください。