



# CIRのつぶやき

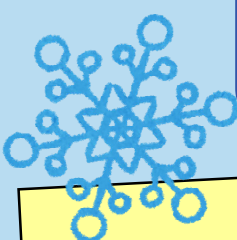


国際理解教育・国際交流・  
国際協力・国際観光・多文化・  
相互理解と友好を図る

Facebook page :  
滝川市国際交流員/Takikawa CIRs

## 2023.01.01 第33号 ベトナムでも雪が降るサパ、ご存じですか？

ベトナムは雪が降らない国だとよく聞いたことがあるかもしれませんが、本当にそうでしょうか？  
今回は皆さんの予想と違うベトナムのサパという観光地へ行きましょうか。



### サパってどんなところなの？

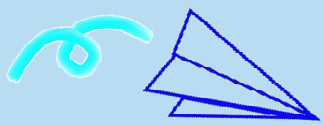
サパは都市ハノイ市内から約7時間ほど離れた標高1600mの山岳地帯にある街です。ベトナムには54の民族がいて、そのうちの多くの少数民族がサパ周辺で生活しています。



### サパでは雪が本当にある？

ベトナム北部は亜熱帯気候なので、雪が降らない地域です。しかし、近年、気候変動のためか、サパでは気温が氷点下に下がり雪が降る日もあります。

毎年の雪が降る時期は決まってはいません。12月から1月までが一番熱帯低気圧が発生する期間のため、雪が降る可能性が高いともいえます。雪は1日か2日間しか降らないので、天気予報にあわせてサパへ行ってみましょう。





# CIRのつぶやき



国際理解教育・国際交流・  
国際協力・国際観光・多文化・  
相互理解と友好を図る

Facebook page :  
滝川市国際交流員/Takikawa CIRs

## 2023.01.01 第33号 ベトナムでも雪が降るサパ、ご存じですか？

### サパの観光地



#### 民族の衣装

現在も少数民族が多く暮らすサパへ行ったら、現地のオリジナル衣装を一度試着して記念写真を撮ってみてください。



ファンシーパン山  
インドシナ最高峰の  
ファンシーパン山  
(標高：3143m) に  
登ってみましょう。



#### 愛の滝

入口から滝まで1kmぐらいいろ歩きします。早朝に行くと自分が自然に囲まれているような気がしてとても良い気持ちです。

### サパの食べ物



#### コムラム

竹に米を入れて焼きます。サパでないと食べられない特産品です。



#### 屋台

道沿いでよく見かける焼き芋、とうもろこしです。



#### サモンのお鍋

サパのお鍋は魚の切り身が入っているのが定番でその他は豆腐、野菜、芋等が具にあります。

